KASVISKAVERIEN TEEMATEHTÄVÄ

Tomskun tutkimuksia



SYDÄNLIITTO
Neuvokas perhe

Lisää seikkailutehtäviä:
lidl.fi/kasviskaverit

KASVISKAVERIEN TEEMATEHTÄVÄ

Paahdetut tomaatit



AINEKSET
Rasiallinen kirsikkatomaatteja
2 rkl öljyä
1 tl sokeria
1 maustemitta suolaa
¼ tl rouhittua mustapippuria
tuoretta timjamia tai rosmariinia
(tai kuivattua basilikaa).

VALMISTUSOHJE
Halkaise tomaatit ja asettele pellille leivinpaperille.
Valuta öljy päälle ja ripottele mausteet pintaan.
Paahda 200-asteisessa uunissa noin 20 min.

Maistakaa paahdettua tomaattia esimerkiksi leivän päällä tai ruoan lisukkeena.



Ohje ja kuva: Sydänmerkki

SYDÄNLIITTO
Neuvokas perhe

Lisää seikkailutehtäviä:
lidl.fi/kasviskaverit